

Cuida de tus empleados con Doctor Cigna



Tu médico,
en la empresa,
a un clic.



**cigna**
healthcare

Doctor Cigna te ofrece:

acceso rápido, cómodo y confidencial al equipo médico de Cigna Healthcare España.

La consulta de médico de empresa allí donde estén.

A través de Doctor Cigna tu equipo tendrá acceso a vídeo consultas para cubrir las necesidades específicas del cuidado de su salud tanto física como emocional.



Tu médico,
en la empresa,
a un click.

Telemedicina

- › Acceso al equipo médico de Cigna (médicos de familia, medicina general, fisioterapeutas y psicólogos)¹.
- › En español e inglés.
- › Prescripción de recetas y solicitud de pruebas diagnósticas.
- › Inteligencia Artificial en dermatología.

Coaching personalizado

- › Actíivate¹ (Actividad física).
- › Embarazo.
- › Plan alimentación y nutrición.
- › Gestión Emocional¹.
- › Riesgo cardiovascular¹.
- › Pilates online¹.

Seguimiento clínico personalizado de pacientes crónicos y agudos

- › Apoyo constante.
- › Resolución de dudas sobre la patología o tratamiento.
- › Seguimiento de tratamiento y de su evolución.

Asesoramiento en coberturas y prestaciones de salud

- › Consultoría especializada sobre el Cuadro Médico.

¹ Disponible desde el 1 de enero de 2024.

Doctor Cigna ayudará a tus empleados a cuidarse a través de:

1. Telemedicina



Acceso rápido, cómodo y confidencial al equipo de médicos, enfermeros, psicólogos y fisioterapeutas¹ de Cigna Healthcare España, a través del ordenador y dispositivos móviles.



Consultas a través de videollamada² y chat.



Programación de citas y realización de consultas desde el puesto de trabajo o en otro lugar evitando desplazamientos innecesarios³.



Prescripción de recetas y solicitud de pruebas diagnósticas⁴.



Compartir con Doctor Cigna toda la documentación médica necesaria.



Uso de Inteligencia Artificial en dermatología: permite diagnosticar y realizar un seguimiento de las patologías dermatológicas a partir del envío de una fotografía⁵.

¹ Disponible desde el 1 de enero de 2024.

² Acceso desde Google Chrome o Mozilla Firefox, a través del Área Privada del Asegurado o a través de la App Doctor Cigna, disponible en App Store y Google Play Store.

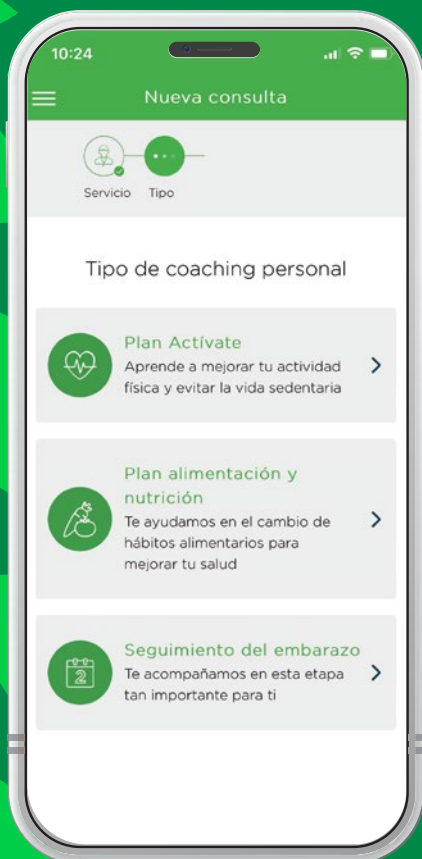
³ El servicio Doctor Cigna está disponible actualmente de lunes a jueves de 9h a 14h y de 15h a 18h. Y los viernes de 9h a 14h, excepto los días 24 y 31 de diciembre que será de 9h a 14h.

⁴ Sujeto a términos y condiciones del servicio.

⁵ Herramienta de Inteligencia Artificial Legit Health.

2. Coaching personalizado

Doctor Cigna propondrá a tu equipo cambios de hábitos y la adopción de estilos de vida saludable de manera individual.



Programas:

1

Activate!: nuestro equipo de fisioterapeutas ayudará a elegir el mejor plan de ejercicio según la condición física y realizará un seguimiento para cumplir los objetivos marcados.

2

Embarazo: los especialistas realizan un seguimiento de la gestación, identificando: factores de riesgo durante el primer trimestre, información de salud y pautas personalizadas relacionadas con el estilo de vida y cuidados en el postparto y lactancia.

3

Gestión emocional!: nuestro equipo de psicólogos ayudará a reconocer y gestionar las emociones.

4

Riesgo cardiovascular!: mediante un cuestionario podremos valorar el riesgo cardiovascular y nuestros especialistas ayudarán, a través de recomendaciones y planes específicos, a reducirlo.

5

Plan Alimentación y Nutrición: te ayudamos en el cambio de hábitos alimentarios con el objetivo de mejorar tu salud.

6

Pilates online!: elige el mejor plan de ejercicio según tu condición física.

! Disponible desde el 1 de enero de 2024.

3. Seguimiento clínico personalizado de pacientes crónicos y agudos

Ante una patología crónica o aguda, Doctor Cigna hará un seguimiento del tratamiento y de su evolución.



Programa de acompañamiento y apoyo constante en el manejo de la enfermedad

Resolución de dudas sobre la propia patología o su tratamiento

4. Asesoría en coberturas y prestaciones de salud



Doctor Cigna proporcionará toda la información necesaria respecto a consultoría especializada sobre Cuadro Médico y prestaciones de salud.





Tu médico,
en la empresa,
a un clic.



Para más información sobre este servicio exclusivo de Cigna Healthcare, ponte en contacto con el gestor responsable de tu cuenta, a través de:

1. Si eres empleado y quieres disfrutar de Doctor Cigna contacta con tu responsable de RRHH.
2. Si eres responsable de RRHH ponte en contacto con el Client Manager asignado a tu cuenta.

www.cigna.es

Cigna es una marca de servicio registrada que engloba a Cigna Corporation y/o sus filiales y empresas participadas. Los productos y servicios europeos son suministrados por dichas filiales activas o a través de ellas, incluyendo, entre otras, Cigna Life Insurance Company of Europe, S.A./ N.V., Sucursal en España, con domicilio social en Pozuelo de Alarcón (28223 Madrid), Parque Empresarial La Finca, Paseo del Club Deportivo, 1 - Edificio I4 - Planta Primera. La licencia pública de Mozilla es una licencia desarrollada y mantenida por la Fundación Mozilla. El uso de Mozilla Firefox está sujeto a sus propios términos y condiciones. Apple App Store es una marca de Apple Inc. Google Play y Google Chrome son marcas comerciales de Google Inc. El uso de Google Chrome está sujeto a sus propios términos y condiciones. La descarga y el uso de la aplicación están sujetos a los términos y condiciones de la aplicación y de las tiendas online de las que se descarga. Se pueden aplicar cargos de telefonía móvil y datos. Información propiedad de Cigna. Prohibida su copia y distribución. © Cigna 2023. Todos los derechos reservados.